

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова



Полуляхова
16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Мишагина С.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,14 | | 0,38 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,38 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,54 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,02 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 101,565 | 578,711 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67,80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-кассир
Полуляхова

Побрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

Подпись

Мишагина С. А.

М.П.

Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,45 | 32,581 | 279,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 30,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 8,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,548 | 20,626 | 101,681 | 708,651 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,183 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 0,802 | 10,114 | 13,843 | 183,804 | Крокеты с соусом. | 090 |
| 0,386 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,62 | 0,19 | 9,54 | 46,7 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,003 | 26,528 | 96,593 | 670,091 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,181 | 6,338 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 13,321 | 12,414 | 15,784 | 200,754 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,431 | 5,117 | 48,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,276 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,385 | 32,936 | 116,072 | 840,172 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.

Раданова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Побутяхова Т. А.

16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Мишагина С. А.

Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,75 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,532 | 15,794 | 101,565 | 576,711 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,04 | 13,566 | 12,404 | 175,97 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,716 | 6,48 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,06 | | 33,552 | 127,75 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,548 | 20,628 | 101,681 | 708,651 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|-----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 8,193 | 5,435 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,894 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 5,335 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,003 | 26,528 | 96,992 | 670,091 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,045 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,151 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,784 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,525 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,079 | 0,25 | 8,03 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,285 | 32,938 | 115,072 | 840,172 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.